

L'Ecole de judo du CLUB HOCDE vous propose de participer au STAGE DE LA TOUSSAINT 2011

Bienvenue à tous les enfants nés en 2004 et avant !!

(sauf les nouveaux élèves nés en 2004)

Durée : 4 jours : lundi 24 octobre, mardi 25 octobre, jeudi 27 octobre et vendredi 28 octobre 2011

Horaires : de 14h à 16h

Lieu : Dojo de l'Espace Omnisports Gymnase DIEULEVEULT au Plessis-Trévisé

Programme : Perfectionnement technique, découverte d'un film,

Initiation à l'arbitrage, jeux et des surprises !!!

le vendredi 28 octobre pensez à venir avec un vêtement (t-shirt, pull ou casquette) **orange ou noir !!!**

Nous allons fêter Halloween.

N'oubliez pas votre kimono et votre cahier !!

Vous pouvez venir 1 , 2, 3 ou 4 jours (participation gratuite)

Aucune inscription préalable n'est nécessaire.

Frédéric Hocdé, Professeur de Judo

portable : 06 89 62 84 82

e mail : hocdeleplessistrevisejudo@yahoo.fr

site : www.judohocde.com